

★とっとり健活チャレンジ2026★

健康って、楽しい！

今日からはじめる、わたしの健活

とっとり 健活フェス

SPECIAL GUEST

とっとり健活アンバサダー
東京オリンピック ボクシング
女子フェザー級 金メダリスト
入江 聖奈 さん

健康って、
めざましく、
健康の
金メダル。

日時

11/1 (日) 10:00~15:00

●小雨決行/荒天中止 ※開催可否は下記Instagram公式アカウントにてお伝えします

会場

ハワイアロハホール

鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい長瀬584

入場無料

MC

とっとり健活サポーター
タレント / ナレーター / MC
岡村 尚子 さん



イベントスケジュール

10:00 ウォーキング受付開始

10:30 開会式

10:35 ◆澤晶子さんの◆ 準備体操 ウォーキング前に、身体を気持ちよく動かす準備体操を行います。

10:45 ◆入江聖奈さんと歩く◆

健活ウォーキング

入江聖奈さんと一緒に、楽しみながら約5kmをウォーキング。会話や景色を楽しみながら、自分のペースで身体を動かします。

参加費
200
円税別

※当日参加した
方に限ります。

入江聖奈さん描きおろし
カエルのイラスト入り

サヨッショ
&完歩賞 プレゼント



参加申込は
こちらから



11:30 鳥取大学吹奏楽団コンサート



12:00 湯梨浜町フラダンス教室
「フィフタリノリノ」一緒にフラダンス♪



12:30



◆澤晶子さんの◆ 健活講座

毎日の暮らしの中で取り入れられる健康づくりの
ポイントを、わかりやすく紹介します。

▶ Fitness-Ja!nぐる代表で大学の非常勤講師を務める。
豊富な指導経験を活かし、幅広い世代の健康づくりを支えています。

13:00 ◆入江聖奈さん◆

トークショー

東京2020オリンピック金メダリストの
入江聖奈さんを迎え、健康や運動、日々の
生活などについて楽しくお話しいただきます。

鳥取健活チャレンジ
2026元祖ごはん
フォトコンテスト
受賞作品も
発表します!!

14:00 鳥取大学吹奏楽団コンサート

14:30 フィフタリノリノのフラダンス

※内容は変更になる可能性がございます

◆地元ご飯で健活◆

マルシェ

10:00~15:00

- キッチン&カフェ プランタン ●焼肉どばし ●上海茶楼
- 鮮魚屋 JIN ●AOAKUA ●デリカリカフェ ●こぼパン
- kamama house ●HACHIYACafé ●パン工房ほとり
- ぎょうはハレの日 ●NPO法人のぞみハウス

会場には地元食材を
使ったメニューや軽食、
スイーツ、ドリンクなど、
さまざまな飲食ブース
が登場します。



とっとり健活チャレンジ2026
特設サイト・SNS



特設サイト



Instagram

